



GHID PENTRU ACCESAREA PROGRAMELOR DE FORMARE PROFESIONALĂ

Lucrător Comercial | Vorbitul în Public în Afaceri | Excel Avansat

CREFOP
WWW.TINEMPASUL.WORK



Ghid Complet pentru Accesarea Programelor de Formare Profesională: Lucrător Comercial, Vorbitor în Public în Afaceri și Excel Avansat

Acest ghid oferă o analiză detaliată a oportunităților de formare profesională în România pentru trei domenii cheie: Lucrător Comercial, Vorbitor în Public în sectorul de business și utilizarea avansată a Microsoft Excel în afaceri. Documentul explorează diversele căi de calificare și perfecționare, analizează opțiunile de finanțare și oferă recomandări pentru alegerea programului potrivit.

Capitolul 1: Calificarea de Lucrător Comercial

Profesia de lucrător comercial este esențială în sectorul de retail și servicii. Accesul la această calificare se poate realiza prin două modalități principale: absolvirea unui curs complet de formare profesională sau prin evaluarea și certificarea competențelor dobândite anterior pe căi non-formale sau informale.

• 1.1. Căi de Acces: Curs Complet vs. Evaluare Competențe

- **Cursul de Calificare:** Această opțiune implică parcurgerea unui program structurat de teorie și practică, având o durată variabilă (de la 10 săptămâni la câteva luni), la finalul căruia se obține un Certificat de Calificare recunoscut la nivel național și, prin apostilare, internațional.¹ Este potrivit pentru persoanele care doresc să dobândească cunoștințele și abilitățile necesare de la zero sau să își structureze cunoștințele existente.
- **Evaluarea Competențelor Profesionale:** Această cale este destinată persoanelor care *deja dețin* experiența și cunoștințele practice necesare meseriei de lucrător comercial, dobândite la locul de muncă sau prin alte metode, dar nu au un certificat care să ateste oficial aceste competențe.² Procesul este mai rapid (poate dura câteva zile) și constă într-un examen (teoretic și/sau practic) care verifică dacă persoana îndeplinește standardele ocupaționale. Rezultatul este un Certificat de Competențe Profesionale, echivalent ca valoare juridică cu cel de calificare.² Această opțiune este avantajoasă pentru cei cu experiență relevantă, economisind timp și resurse.³

- **1.2. Importanța Certificării și Recunoașterea Diplomelor**

- Pe piața muncii actuală, deținerea unei certificări oficiale (fie Certificat de Calificare, fie Certificat de Competențe Profesionale) este adesea o cerință pentru angajare, atât în țară, cât și în străinătate.¹
- Ambele tipuri de certificate menționate (Calificare și Competențe Profesionale), atunci când sunt emise sub egida Autorității Naționale pentru Calificări (ANC) prin furnizori autorizați, au aceeași valoare juridică și atestă oficial competențele necesare pentru practicarea meseriei.² Alegerea între curs și evaluare depinde strict de nivelul de experiență prealabilă al candidatului.
- Recunoașterea internațională este de obicei posibilă prin apostilarea certificatului conform Convenției de la Haga.¹

- **1.3. Recomandări pentru Alegerea Căii Potrivite**

- Autoevaluare Sinceră: Candidații trebuie să își evalueze realist nivelul actual de cunoștințe și experiență practică în comerț.
- Lipsa Experienței: Persoanele fără experiență sau cu experiență limitată ar trebui să opteze pentru un curs complet de calificare pentru a dobândi fundamentul teoretic și practic necesar.
- Experiență Solidă: Persoanele cu experiență demonstrabilă, care stăpânesc deja competențele meseriei, pot economisi timp și bani optând pentru evaluarea directă a competențelor.
- Verificarea Furnizorului: Indiferent de calea aleasă, este crucială verificarea autorizării ANC a furnizorului și a recunoașterii certificatului emis.

Capitolul 2: Dezvoltarea Abilităților de Vorbit în Public pentru Mediul de Afaceri

Abilitatea de a comunica eficient în public – fie că este vorba de prezentări, ședințe, negocieri sau discursuri – este o competență din ce în ce mai valoroasă în mediul de afaceri contemporan. Studiile indică faptul că teama de a vorbi în public este una dintre cele mai răspândite, însă depășirea acestora și dezvoltarea unor abilități solide de oratorie pot facilita semnificativ avansarea în carieră.⁶

- **2.1. Importanța Public Speaking în Context Business**

- Vorbitorul în public eficient contribuie la construirea încrederii în sine, dezvoltarea gândirii logice și structurate, stimularea creativității și spontaneității, și îmbunătățirea limbajului non-verbal – toate fiind atribute esențiale pentru profesioniștii din orice domeniu.⁷
- În afaceri, aceste abilități sunt cruciale pentru: prezentarea convingătoare a rapoartelor și ideilor, susținerea argumentelor în ședințe, negocierea eficientă,

promovarea produselor/serviciilor și construirea unui brand personal puternic.⁷

- **2.2. Recomandări pentru Selecție**

- Definirea Obiectivului: Stabiliți clar ce doriți să obțineți: depășirea fricii, creșterea încrederii generale, stăpânirea prezentărilor de afaceri, îmbunătățirea dicției?
- Formatul Preferat: Luați în considerare formatul (zile intensive vs. ședințe săptămânale, online vs. fizic) care se potrivește cel mai bine stilului de învățare și programului dumneavoastră.
- Alinierea cu Trainerul: Evaluați background-ul și abordarea trainerului în funcție de nevoile specifice. Doriți un focus pe performanță (ex: abordare bazată pe tehnici actoricești) sau pe strategie (ex: abordare bazată pe consultanță de business)?
- Raport Calitate-Preț: Comparați costurile și valoarea percepută (ex: certificat de participare vs. aplicabilitate practică directă în rolul actual).

Capitolul 3: Perfecționare specifică/Tehnică – Excel pentru Afaceri

Microsoft Excel rămâne un instrument indispensabil în mediul de afaceri modern, fiind utilizat pe scară largă pentru gestionarea datelor, analiză, raportare și, în ultimă instanță, pentru susținerea deciziilor informate.⁹ Cu toate acestea, pentru a exploata la maximum potențialul său, simpla cunoaștere a funcțiilor de bază nu mai este suficientă. Competențele avansate, precum utilizarea funcțiilor complexe, crearea tabelelor Pivot, automatizarea sarcinilor repetitive și înțelegerea conceptelor de Business Intelligence (BI) integrate în Excel, devin esențiale.¹²

- **3.1. Utilizarea Excel în Eficiența și Analiza Afacerilor**

- Excel permite organizarea eficientă a volumelor mari de date, efectuarea de calcule complexe, vizualizarea tendințelor prin grafice și dashboard-uri, simularea scenariilor de business ("What-if Analysis") și generarea de rapoarte detaliate și relevante pentru management.⁹ Stăpânirea funcționalităților avansate poate duce la creșterea semnificativă a productivității individuale și organizaționale.

- **3.2. Recomandări pentru Alegerea Nivelului și Cursului Potrivit**

- Autoevaluare Nivel: Este crucială o evaluare onestă a nivelului actual. Este necesară o recapitulare de la baze sau se poate trece direct la nivel avansat?
- Relevanța pentru Rol: Profesioniștii din finanțe ar putea prefera cursuri adaptate specificului sectorului. Utilizatorii generali de business pot alege cursuri cu aplicabilitate largă. Cei care au nevoie specifică de automatizare ar trebui să caute cursuri cu conținut explicit de VBA/macromenzi.
- Importanța Certificării: Este suficient un certificat de participare sau este mai

valoroasă pentru obiectivele de carieră o certificare recunoscută internațional sau o diplomă de la un specialist recunoscut?

- **Format și Buget:** Alegeți formatul (online/fizic, intensiv/extins) și costul care se aliniază cu stilul personal de învățare și resursele financiare disponibile.

Capitolul 4: Navigarea Procesului de Accesare și Finanțare

Identificarea cursului potrivit este doar primul pas. Urmează înțelegerea procedurilor de înscriere și explorarea posibilităților de finanțare, în special pentru persoanele aflate în căutarea unui loc de muncă.

• 4.1. Proceduri Generale de Înscriere și Documentație Necesară

- Majoritatea furnizorilor comerciali au proceduri de înscriere similare: contactarea inițială (telefonic, prin email sau formular online), urmată de transmiterea documentelor necesare și efectuarea plății.¹
- Documentele solicitate în mod uzual includ: copie după Cartea de Identitate (CI), copie după Certificatul de Naștere, copie după Certificatul de Căsătorie (dacă numele a fost schimbat), dovada absolvirii nivelului minim de studii cerut de curs (diplomă sau adeverință pentru 8 clase, 10 clase, liceu, facultate etc.) și, în unele cazuri, o Adeverință Medicală de la medicul de familie care să ateste că persoana este aptă pentru cursul/ocupația respectivă.¹
- Modalitățile de plată variază: transfer bancar, plată online cu cardul, plată în rate (acolo unde este oferită explicit ¹), și, în cazuri specifice, utilizarea unor carduri/vouchere educaționale.¹⁹

• 4.2. Accesarea Cursurilor Gratuite ANOFM în România (pentru șomeri)

- **Eligibilitate:** Principalii beneficiari ai cursurilor gratuite organizate de Agenția Națională pentru Ocuparea Forței de Muncă (ANOFM), prin agențiile județene (AJOFM), sunt șomerii înregistrați (indemnizați sau neindemnizați). Alte categorii eligibile includ absolvenții care nu și-au găsit loc de muncă, refugiații, persoanele eliberate din detenție, printre alții.²¹
- **Procedura:** Procesul de accesare implică următorii pași:
 1. Înregistrarea ca șomer la AJOFM de domiciliu/reședință.²¹
 2. Participarea la ședințe de informare și consiliere profesională sau mediere, unde se identifică nevoile de formare.²¹
 3. Obținerea unei recomandări scrise din partea consilierului AJOFM pentru un anumit curs, în funcție de profilul persoanei și oferta disponibilă.²¹
 4. Depunerea dosarului la AJOFM, conținând: Cerere tip, Act de identitate, Acte de

studii, Certificat de naștere, Certificat de căsătorie (dacă e cazul), Carnetul de șomer sau adeverința de șomer neindemnizat, Declarația pe proprie răspundere (Anexa 9 la Norme) și Adeverința medicală "apt pentru ocupația solicitată".²¹

5. Înscrierea și participarea la cursul organizat fie de centrele proprii ale ANOFM (CRFPA), fie de furnizori externi autorizați și contractați de AJOFM.²¹

- **Beneficii:** Participanții la cursurile gratuite beneficiază de școlarizare, suport de curs, materiale de instruire, echipament de protecție (dacă e cazul) și, în anumite condiții (distanță mare, lipsa mijloacelor de transport), decontarea transportului sau chiar cazare și masă.²¹
- **Important:** Oferta de cursuri gratuite variază semnificativ de la o lună la alta și de la un județ la altul. Este esențială verificarea periodică a anunțurilor publicate de AJOFM local sau pe site-ul ANOFM național.²⁴
- **Clarificare Vouchere:** Spre deosebire de sistemul implementat în Republica Moldova, unde șomerii primesc vouchere nominale cu care își aleg singuri furnizorul dintr-o listă agreată ³⁰, în România, ANOFM *nu* utilizează un sistem de vouchere pentru formarea profesională a șomerilor. Accesul la cursurile gratuite se face prin procedura descrisă mai sus, implicând recomandarea AJOFM și participarea la cursuri organizate sau contractate direct de agenție.²¹

● 4.3. Prezentare Generală a Altor Surse Potențiale de Finanțare

- **Programul Educație și Ocupare (PEO) 2021-2027:**
 - Acest program, finanțat prin Fondul Social European Plus (FSE+), vizează modernizarea sistemelor de educație și formare și stimularea ocupării.³⁴
 - Finanțarea *nu* se acordă, de regulă, direct persoanelor fizice pentru a-și alege un curs. PEO finanțează proiecte complexe implementate de entități eligibile (instituții de învățământ, ONG-uri, autorități publice, companii etc.).³⁴
 - Persoanele fizice (tineri NEETs, șomeri de lungă durată, persoane din grupuri vulnerabile, angajați care necesită recalificare etc.) pot beneficia de formare profesională *în cadrul acestor proiecte*, dacă se încadrează în grupul țintă vizat de un proiect specific derulat în regiunea lor. Accesul se face prin înscrierea în activitățile proiectului respectiv.³⁴ Oportunitățile trebuie căutate activ, monitorizând apelurile de proiecte lansate sau proiectele deja în implementare.³⁴
- **Erasmus+:**

- Principalul program european pentru educație, formare, tineret și sport, Erasmus+ se concentrează pe mobilitate (studii, stagii, formare, job shadowing în străinătate) și pe proiecte de cooperare între organizații.³⁴
 - Pentru formarea profesională a adulților, Erasmus+ sprijină mobilitatea cursanților adulți (în special cei cu calificări scăzute) și a personalului din organizațiile de educație a adulților (inclusiv participarea la cursuri de dezvoltare profesională în alte țări europene).³⁵
 - Accesul se realizează, de obicei, prin intermediul organizațiilor participante (școli, universități, ONG-uri, furnizori de formare). Este mai puțin probabil să finanțeze direct participarea unui individ la un curs specific, intern, precum cele analizate în acest ghid.
- **Alte Surse:**
- **Finanțare de la Angajator:** Angajatorii pot finanța formarea profesională a propriilor salariați, aceasta fiind una dintre sursele legale de finanțare a formării adulților.³⁶
 - **Sponsorizări/Donații:** O altă sursă menționată în legislație, deși probabil mai puțin frecventă pentru indivizi.³⁶
 - **Fonduri Externe Nerambursabile (ex: Fonduri Norvegiene):** Există posibilitatea finanțării prin diverse fonduri externe ³⁵, însă programele specifice și condițiile de acces necesită cercetare suplimentară pe platformele dedicate.
- Majoritatea oportunităților de finanțare la scară largă (fonduri UE prin PEO, potențial alte fonduri externe) pentru formarea profesională individuală în România sunt accesate *indirect*. Persoanele fizice beneficiază de aceste fonduri prin înscrierea și participarea la proiecte implementate de diverse instituții sau organizații, care au obținut finanțare pentru a derula programe specifice adresate anumitor grupuri țintă. ANOFM rămâne principala cale de acces *direct și gratuit* la formare profesională pentru persoanele șomere înregistrate.

Capitolul 5: Alegerea Furnizorului Potrivit și Recomandări Finale

Selectarea unui program de formare profesională adecvat necesită o evaluare atentă a mai multor factori, dincolo de simpla potrivire a domeniului de studiu cu interesele personale.

● 5.1. Factori Cheie de Decizie

- **Cost vs. Buget:** Analizați taxele de școlarizare/instruire/formare în raport cu bugetul disponibil. Luați în considerare opțiunile de plată în rate ¹, posibilele

reduceri (pentru plata integrală, grupuri, șomeri, studenți etc. ¹) și alternativa gratuită oferită de ANOFM pentru persoanele eligibile.

- **Format și Flexibilitate:** Decideți între cursuri online, fizice sau hibride. Evaluați flexibilitatea programului – cursuri intensive pe durata a câtorva zile ² versus programe extinse pe săptămâni sau luni ¹, cu orar fix sau adaptabil.¹ Locația fizică este relevantă pentru cursurile față-în-față.
 - **Durata și Intensitate:** Corelați durata cursului cu disponibilitatea personală și rapiditatea cu care doriți să dobândiți competențele.
 - **Valoarea Certificării:** Tipul de certificat obținut are o importanță variabilă. Un Certificat de Calificare sau de Competențe recunoscut de Ministerul Muncii și Solidarității Sociale este esențial pentru anumite profesii reglementate sau pentru angajarea formală.¹ O certificare internațională poate adăuga valoare CV-ului, în special în contexte internaționale.¹² Un certificat de participare atestă absolvirea, dar poate avea o recunoaștere formală mai redusă.¹⁹ Diplomele emise de furnizori specializați pot fi valoroase mulțumită reputației expertului.¹⁴
 - **Curriculum și Relevanță:** Asigurați-vă că programa cursului și nivelul acestuia (începător, mediu, avansat) corespund nevoilor dumneavoastră specifice de dezvoltare și obiectivelor de carieră. Analizați dacă focusul (general vs. specializat pe industrie/business) este cel potrivit.
 - **Reputația Furnizorului:** Un factor crucial detaliat în secțiunea următoare.
- **5.2. Evaluarea Credibilității și Reputației Furnizorului**
 - Alegerea unui furnizor de încredere este esențială pentru a garanta calitatea formării și recunoașterea certificării.
 - **Surse de Verificare:**
 - *Acreditări Oficiale:* Verificați dacă furnizorul este autorizat de Ministerul Muncii și Solidarității Sociale și Ministerul Educației, prin direcția de specialitate- Comisia de Autorizare pentru cursul respectiv.¹ Alte certificări (ex: ISO ³⁹) pot indica un angajament față de managementul calității.
 - *Declarații și Experiență:* Luați în considerare anii de experiență declarați ⁴, numărul de absolvenți ⁴, și credențialele trainerilor (ex: recunoașteri profesionale ⁴⁰, experiență academică/profesională ²⁰).
 - *Testimoniale pe Site-ul Furnizorului:* Acestea pot oferi o idee despre experiența altor cursanți, dar trebuie evaluate cu spirit critic.⁴
 - *Platforme Independente de Recenzii și Forumuri:* Consultați platforme de recenzii și forumuri online pentru opinii ale utilizatorilor și, eventual, ale angajaților.⁴⁶ Lipsa recenziilor pe unele platforme ⁵³ poate necesita căutarea altor surse.
 - Este recomandabil să nu vă bazați pe o singură sursă pentru evaluarea reputației unui furnizor. O abordare eficientă implică combinarea verificării acreditărilor

oficiale cu analiza declarațiilor furnizorului, lectura testimonialelor (cu spirit critic) și consultarea recenziilor independente.

- **Recomandare:** Efectuați o verificare amănunțită. Contactați direct furnizorii cu întrebări specifice, solicitați detalii suplimentare despre curriculum și traineri, și, dacă este posibil, participați la webinarii introductive sau sesiuni demonstrative.

- **5.3. Recomandări Finale**

- Pentru calificarea de **Lucrător Comercial**, alegeți între cursul complet (dacă sunteți la început de drum) și evaluarea competențelor (dacă aveți deja experiență solidă). Verificați autorizarea furnizorului.
- Pentru **Vorbitul în Public în Afaceri**, identificați obiectivul principal (încredere generală vs. prezentări de business) și alegeți un furnizor al cărui focus și abordare se aliniază cel mai bine cu nevoile dumneavoastră.
- Pentru **Excel Avansat**, evaluați nivelul actual și necesitatea specifică (analiză generală, finanțe, BI, automatizare). Căutați cursuri care acoperă ariile de interes.
- Dacă sunteți eligibil (șomer înregistrat), **verificați întotdeauna mai întâi oferta de cursuri gratuite de la AJOFM/ANOFM** din județul dumneavoastră, deoarece aceasta poate reprezenta cea mai avantajoasă opțiune financiară.
- Înainte de a lua o decizie finală, definiți clar obiectivele personale și profesionale, constrângerile de timp și buget, și stilul de învățare preferat.
- Investiția în formare profesională continuă este esențială pentru adaptarea la o piață a muncii dinamică și pentru dezvoltarea unei cariere de succes. Alegerea informată a cursului și furnizorului potrivit maximizează randamentul acestei investiții.

Lucrări citate

1. Curs lucrător în comerț, curs lucrător comercial - CPP Alexanders, accesată pe aprilie 23, 2025, <https://www.cppalexanders.ro/curs-lucrator-in-comert-curs-lucrator-comercial/>
2. Certificare Lucrător În Comerț | Fundația F.P.I.P.-Viitor - Calificat.ro, accesată pe aprilie 23, 2025, <https://www.calificat.ro/detalii-curs/LUCRATOR-COMERCIAL-evaluare.html>
3. Fundația F.P.I.P.-Viitor | Soluții formare profesională, accesată pe aprilie 23, 2025, <https://www.calificat.ro/faq.html>
4. Cursuri Calificare Inițiere și Perfectionare Ac acreditate!, accesată pe aprilie 23, 2025, <https://www.cppalexanders.ro/>
5. Certificare ELECTRICIAN CONSTRUCTOR | Centru de evaluare Fundația F.P.I.P.-Viitor, accesată pe aprilie 23, 2025, <https://www.calificat.ro/detalii-noutate/2018-12-12/evaluare-electrician.html>
6. Business Communication Masterclass - Institutul Bancar Român, accesată pe aprilie 23, 2025, <https://www.ibr-rbi.ro/22525/tehnici-de-prezentare-si-vorbit-in-public/>
7. Public Speaking - EXPERT BUSINESS CENTER, accesată pe aprilie 23, 2025, <https://www.expertinbusiness.ro/cursuri/calendar-seminarii/public-speaking/>
8. speakers - HR in Shared Services & Outsourcing FORUM 2015 - The Diplomat Bucharest, accesată pe aprilie 23, 2025, <https://hr-outsourcing-2015.thediplomat.ro/speakers.php>
9. MS EXCEL pentru sectorul financiar-bancar / Nivel mediu - avansat ..., accesată pe aprilie 23, 2025, <https://www.ibr-rbi.ro/15396/online-ms-excel-pentru-sectorul-financiar-bancar-nivel-mediu-avansat/>
10. Curs EXCEL avansat-intermediar » Intensiv » București » bazat pe ..., accesată pe aprilie 23, 2025, <https://www.traininguri.ro/curs-excel/>
11. Curs complet Excel București - curs INTENSIV-de la începător la ..., accesată pe aprilie 23, 2025, <https://www.traininguri.ro/curs-intensiv-excel/>
12. Curs Excel Avansat - Certificare ECDL/ ICDL. Inscribe-te acum!, accesată pe aprilie 23, 2025, <https://www.ateliereleilbah.ro/cursuri/curs-excel-avansat/>
13. Curs online Excel For Business | Skillab, accesată pe aprilie 23, 2025, <https://skillab.ro/lecture/8-excel-for-business>
14. Curs Microsoft Excel avansat pentru companii și power ... - Dr.Excel, accesată pe aprilie 23, 2025, <https://www.drexcel.ro/curs-excel-advanced/>
15. Curs Lucrător în Comerț – Cursuri Online, accesată pe aprilie 23, 2025, <https://cursuri-online.eu/cursuri/curs-lucrator-in-comert/>
16. Curs Lucrător Comercial - Profesional New Consult | Cursuri ..., accesată pe aprilie 23, 2025, <https://profesionalnewconsult.ro/curs/lucrator-in-comert/>
17. CURS DE LUCRATOR COMERCIAL : Cursuri de calificare Romania, accesată pe aprilie 23, 2025, <https://cursuridecalificare.ro/cursuri-de-lucratori-in-comert.php>
18. Curs Lucrator Comercial - Dezvolta Abilități Comerciale - cursuri autorizate, accesată pe aprilie 23, 2025, https://www.cursuriazautorizate.eu/index.php?route=product/product&product_id=168
19. Curs Public Speaking - in Clasa sau Online LIVE. Inscribe-te acum!, accesată pe aprilie 23, 2025, <https://www.ateliereleilbah.ro/cursuri/curs-public-speaking/>
20. Curs Public Speaking Online » Tehnici de actorie aplicate în afaceri, accesată pe aprilie 23, 2025, <https://www.traininguri.ro/curs-public-speaking-online-bucuresti/>
21. Programe de formare profesională pentru persoanele aflate în ..., accesată pe aprilie 23, 2025, <https://www.anofm.ro/programe-de-formare-profesionala-pentru-persoanele-aflate-in-cautarea-unui-loc-de-munca/>
22. Unde poți face cursuri de calificare gratuite și care sunt condițiile - BestJobs, accesată pe aprilie 23, 2025, <https://www.bestjobs.eu/casual/2022/06/29/unde-poti-face-cursuri-de->

- [calificare-gratuite-si-care-sunt-conditiile/](#)
23. www.anofm.ro, accesată pe aprilie 23, 2025, <https://www.anofm.ro/bucuresti/wp-content/uploads/sites/11/2025/04/Comunicat-de-presa-oferta-de-cursuri-aprilie-1.pdf>
 24. ANOFM: Cursuri gratuite de formare profesională pentru 2.128 de persoane, organizate în octombrie | Asociația Partida Romilor Pro-Europa, accesată pe aprilie 23, 2025, <https://partidaromilor.ro/anofm-cursuri-gratuite-de-formare-profesionala-pentru-2-128-de-persoane-organizate-in-octombrie/>
 25. Cursuri de formare profesională – ANOFM, accesată pe aprilie 23, 2025, <https://www.anofm.ro/categorie/cursuri-de-formare-profesionala/>
 26. Cursuri gratuite pentru șomerii din București. Ce meserii pot învăța cei fără loc de muncă, accesată pe aprilie 23, 2025, <https://www.wall-street.ro/articol/Careers/315475/cursuri-gratuite-pentru-somerii-din-bucuresti-ce-meserii-pot-invata-cei-fara-loc-de-munca.html>
 27. 65 programe de formare profesională vor începe în ianuarie 2025, la nivel național, accesată pe aprilie 23, 2025, <https://www.anofm.ro/65-programe-de-formare-profesionala-vor-incepe-in-ianuarie-2025-la-nivel-national-2/>
 28. CURSURI GRATUITE PENTRU ȘOMERI – ANOFM București - ANOFM, accesată pe aprilie 23, 2025, <https://www.anofm.ro/bucuresti/cursuri-gratuite-pentru-someri/>
 29. Cursuri gratuite pentru șomeri - Ultima Oră, accesată pe aprilie 23, 2025, <https://ultima-ora.ro/cursuri-gratuite-pentru-someri/>
 30. Șomerii pot beneficia în premieră de vouchere pentru formarea profesională - Anofm.md, accesată pe aprilie 23, 2025, <https://www.anofm.md/ro/node/20357>
 31. De ce acum șomerii nu pot beneficia de vouchere pentru formare profesională?, accesată pe aprilie 23, 2025, <https://www.delucru.md/articles/de-ce-acum-somerii-nu-pot-beneficia-de-vouchere-pentru-formare-profesionala>
 32. Formare profesională pentru șomeri. Ghidul complet pentru vouchere și cursuri disponibile, accesată pe aprilie 23, 2025, <https://evz.ro/formare-profesionala-pentru-someri-ghidul-complet-pentru-vouchere-si-cursuri-disponibile.html>
 33. ANOFM – Agenția Națională pentru Ocuparea forței de Muncă ..., accesată pe aprilie 23, 2025, <https://www.anofm.ro/>
 34. Programul Educație și Ocupare - Oportunități de finanțare UE, accesată pe aprilie 23, 2025, <https://oportunitati-ue.gov.ro/program/programul-educatie-si-ocupare/>
 35. Obține finanțare - Atelierul de învățare, accesată pe aprilie 23, 2025, <https://www.atelieruldeinvatare.ro/obține-finanțare>
 36. FORMAREA PROFESIONALĂ A ADULȚILOR ÎN ROMÂNIA, accesată pe aprilie 23, 2025, <https://covasna.mmanpis.ro/wp-content/uploads/2018/02/FORMAREA-PROFESIONALA-A-ADULȚILOR.pdf>
 37. Întrebări frecvente - CPP Alexanders, accesată pe aprilie 23, 2025, <https://www.cppalexanders.ro/intrebari-frecvente/>
 38. parere atelierele ILBAH : r/programare - Reddit, accesată pe aprilie 23, 2025, https://www.reddit.com/r/programare/comments/yvpy5w/parere_atelierele_ilbah/
 39. Despre noi | Fundația F.P.I.P- Viitor, accesată pe aprilie 23, 2025, <https://www.calificat.ro/cine-suntem.html>
 40. Comunitatea Microsoft Excel din Romania - DrExcel, accesată pe aprilie 23, 2025, <https://www.drexcel.ro/despre/>
 41. Dr.Excel - Servicii profesionale de instruire Excel, VBA, SQL și BI, accesată pe aprilie 23, 2025, <https://www.drexcel.ro/>
 42. Testimoniale I Opinii Clienti Extreme Training, accesată pe aprilie 23, 2025, <https://www.traininguri.ro/category/extreme-training/opinii-clienti/>
 43. Ce spun participanții despre cursul de Formator? - Extreme Training, accesată pe aprilie 23, 2025, <https://www.traininguri.ro/ce-spun-participantii-despre-cursul-de-formator/>

44. Testimoniale - Atelierele ILBAH, accesată pe aprilie 23, 2025, <https://www.ateliereleilbah.ro/testimoniale/>
45. Testimonial: Profesionalism si Diversitate - Atelierele ILBAH, accesată pe aprilie 23, 2025, <https://www.ateliereleilbah.ro/testimonial/profesionalism-si-diversitate/>
46. CENTRUL DE FORMARE PROFESIONALA EURODEAL SRL Recenzii - Trustindex.io, accesată pe aprilie 23, 2025, <https://www.trustindex.io/reviews/eurodeal.ro>
47. CENTRUL DE FORMARE PROFESIONALA EURODEAL Recenzii - Trustindex.io, accesată pe aprilie 23, 2025, <https://www.trustindex.io/reviews/cursuridecalificare.ro>
48. Evaluări Profesional New Consult SRL - Totul despre mediul de lucru - Undelucram, accesată pe aprilie 23, 2025, <https://www.undelucram.ro/evaluari-profesional-new-consult-srl-totul-despre-mediul-de-lucru-26320>
49. Evaluări Atelierele Ilbah - Totul despre mediul de lucru Pagina 1 - Undelucram, accesată pe aprilie 23, 2025, <https://www.undelucram.ro/evaluari-atelierele-ilbah-totul-despre-mediul-de-lucru-42988>
50. Evaluări Skillab - Totul despre mediul de lucru Pagina 1 - Undelucram, accesată pe aprilie 23, 2025, <https://www.undelucram.ro/evaluari-skillab-totul-despre-mediul-de-lucru-145292>
51. Experiente Skillab.ro : r/programare - Reddit, accesată pe aprilie 23, 2025, https://www.reddit.com/r/programare/comments/ws7crh/experiente_skillabro/
52. Skillab, merita sau ba? : r/programare - Reddit, accesată pe aprilie 23, 2025, https://www.reddit.com/r/programare/comments/z7prv7/skillab_merita_sau_ba/
53. EXTREME TRAINING SRL - CUI 18227600 - Date firma, Contacte, Telefon - RisCo, accesată pe aprilie 23, 2025, <https://www.risco.ro/verifica-firma/extreme-training-cui-18227600>
54. Profesional New Consult Srl Bv - Brasov | Produse & Servicii, Pareri Firma, accesată pe aprilie 23, 2025, <https://cursuribrasov.bizoo.ro/>